

Técnica

CON MÁXIMO CASTELLOTE

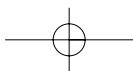
mejora

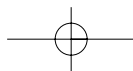
¿Cómo recibir



más juego?

con Juani Mieres y Pitu Losada





La Técnica

Si bien en el pádel se tiene como regla general jugar más por la diagonal, no debemos descartar que el juego paralelo nos puede dar muchos beneficios. El juego cruzado, nos da una mayor seguridad en los tiros, debido a que contaremos con un par de metros más de pista para colocar nuestra bola, y además por que en el caso de que ésta llegue a las paredes, su rebote dará una mayor dificultad a la respuesta del rival.

CÓMO RECIBIR MÁS JUEGO



POR EL CONTRARIO, LOS REBOTES PARALELOS SERÁN MÁS SIMPLES PARA RESPONDER

por nuestro rival, y además si la bola diera mucho rebote, éste podrá aprovecharla para jugar un tiro agresivo y así comenzar a dominar el punto.

De cualquier manera, y como dije anteriormente a veces es necesario correr éste riesgo, para cumplir un objetivo. Y si el objetivo, es cambiar la dirección de la jugada, valdrá la pena intentarlo.

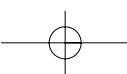
Éste cambio en la dirección de la jugada, se puede realizar para cargar más el juego en un determinado jugador, ya sea éste el contrario o el mismo compañero.

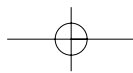
El volcar el juego en el rival más débil, es una táctica

muy común en todos los niveles de juego, y el jugar paralelo para que nuestro compañero reciba más juego, también es una táctica que nos puede ayudar mucho en varios momentos del juego.

Sobre todo cuando nos encontramos en esos días en que no nos sale nada, el jugar más por la paralela nos puede dar algunos beneficios.

Como por lo general, resulta más simple y natural jugar cruzado, al cargar más el juego por la paralela, haremos que el rival tenga que jugar más sobre nuestro compañero, y en el caso de que éste siga insistiendo en jugarnos a nosotros, la bola que recibiremos no nos vendrá tan complicada como si viniera desde la diagonal. De ésta manera, podremos jugar un poco más tranquilos al no compliarnos tanto con los rebotes y conseguiremos poco a poco, salir de ésta difícil situación.





CÓMO RECIBIR MÁS JUEGO



LOS CONSEJOS DE "PITU" LOSADA

En numerosas ocasiones en los partidos, Juani juega más adelantado que yo en situación de defensa, incluso hay veces que se va para la red. Lo normal es que los jugadores contrarios busquen al jugador más retrasado. Buscamos que me jueguen a mí para armar el punto, intento buscar la mejor opción con paciencia esperando la bola adecuada para el contraataque. Cuando entre Juani en acción, tiene que ser para definir metiéndose en el centro de la pista con volea de derecha alta o smash.



VARIANTES TÁCTICAS

- Ya hablando a un nivel más avanzado, una forma de mandarle el juego a nuestro compañero, va a ser jugar globos bien altos por la paralela y subir detrás de nuestra bola a volearle el remate al rival. Con esto conseguiremos que el rematador, al reparar que estamos subiendo a la red, tenga que jugar cruzado o arriesgar más de la cuenta, para evitar que interceptemos su bola en posición de ataque.
- Y en el caso de querer recibir más juego y evitar que jueguen tanto por la paralela, debemos jugar globos bien cruzados y hacer que nuestro compañero suba a la red a volear el remate. Con esto conseguiremos que la bola

vuelva hacia nosotros en la mayoría de los casos, ya que no es sencillo cambiar hacia la paralela un globo que viene desde la diagonal.

Para finalizar, decir que si la situación lo requiere, y esto va a ser beneficioso para la pareja, no duden en jugar paralelo.

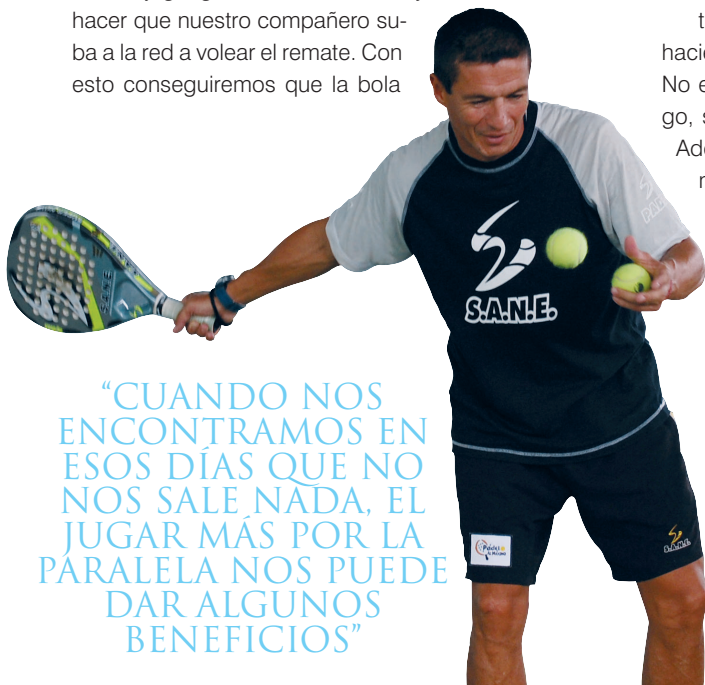
En definitiva, el partido lo ganan los dos jugadores y no uno sólo... por lo que el aceptar esto, los convertirá en jugadores inteligentes.

Hay muchísimos jugadores que por no aceptar esta regla, continúan perdiendo y lo seguirán haciendo.

No es de cobardes "evitar" el juego, si esto nos va a hacer ganar.

Además, de nada sirve querer demostrar que uno juega mejor que el jugador que tiene en la diagonal, si el que se lleva el partido es el otro. ■

MÁXIMO CASTELLOTE



"CUANDO NOS ENCONTRAMOS EN ESOS DÍAS QUE NO NOS SALE NADA, EL JUGAR MÁS POR LA PARALELA NOS PUEDE DAR ALGUNOS BENEFICIOS"

